



## Isolation thermique écologique

Faire les choix pour des parois performantes et pérennes (isolation / humidité / inertie...)

**Durée** : 2 jours soit 14 heures

**Thématique(s)** : Biosourcés, Confort d'été, Construction durable, Eco-conception, Formation courte, Humidité, Réhabilitation énergétique, Transition énergétique

**Date** : 26 et 27 février 2025

**Lieu** : Saint-Lô (Normandie)

**Intervenant(s)** : **Samuel COURGEY**, Expert technique Bâtiment et Environnement, Association Arcanne, Formateur DDQE (Arcanne)

## Programme de formation

### Jour 1 : L'humidité dans les parois

#### Rappel des notions et des enjeux

Pérennité des parois, efficacité thermique, sources d'humidité

#### Les transferts d'humidité dans les parois

- Mode de déplacement de la vapeur d'eau et de l'eau
- Repérage des zones de condensations (point de rosée)
- Comportement des matériaux
- Choix à réaliser pour des parois pérennes

#### Etude des principaux systèmes constructifs

- Comprendre le comportement des bâtiments anciens vis-à-vis de l'humidité
- Comprendre le comportement des murs anciens
- Principes à respecter pour isoler un mur ancien sans le dégrader
- Repérage des murs à « risques » et précautions à prendre

#### Focus sur les points sensibles

Ponts thermiques, réseaux, canalisations...

#### Présentations des annexes (matériaux hygroscopiques, base de données matériaux, fiches isolants...)

### Jour 2 : Isolation thermique – Des parois performantes et pérennes

#### Thermique / Confort. Intégrer les bases

#### Éléments de contexte. Quelles performances pour les parois ? (neuf et réhabilitation)

#### Conditions pour une isolation performante et pérenne

- Gérer finement les ponts thermiques
- Réaliser une réelle étanchéité à l'air
- Les points à respecter pour une isolation pérenne

## Isolation et inertie

- Notion de confort d'été

## Une isolation écologique, c'est quoi ?

### Critères pour le choix des isolants

- Éléments thermiques, hygrométriques, économiques et environnementaux

## Objectifs de formation

- Réaliser la contribution de l'isolation sur le fonctionnement d'un bâtiment (performance, inertie...), pour l'été comme pour l'hiver
- Savoir choisir un isolant, particulièrement au regard des problématiques liées à la thermique, à l'humidité ou à l'approche environnementale
- Savoir réaliser les choix techniques et de mise en œuvre n'entraînant aucune pathologie, en isolation intérieure, en isolation extérieure et en toiture ; en neuf et en réhabilitation

## Public pour cette formation

- Maîtres d'œuvre : architectes, ingénieurs BE, paysagistes, entreprises du bâtiment
- Maîtres d'ouvrages : administration, collectivités, promoteurs, bailleurs sociaux, EPL
- AMO : amo et programmistes, CAUE, ALE
- Artisans, entreprises et associations

## Évaluation et validation

- Auto-évaluation des compétences acquises à chaud et à J+60
- Attestation de fin de formation

## Durée de la formation

2 jours soit 14 heures

## Prérequis de formation

Une pratique professionnelle dans les domaines de la construction et/ou de l'architecture et/ou de l'aménagement du territoire.

## Méthodes pédagogiques de formation

- Alternance théorie & pratique : présentation power point, étude de cas concrets, exercices de mise en situation, échanges.
- L'ensemble des présentations, ressources & annexes est remis à l'issue de la formation.
- Taille du groupe : max. 20 personnes.

## Tarifs de la formation

900 € HT soit 1080 € TTC

& tarif préférentiel : 820 € HT soit 984 € TTC pour une inscription à 2 ou +  
& pour les [anciens stagiaires DDQE](#) : 740 € HT (888 € TTC)

## Prise en charge pour cette formation

### **Comment financer ma formation ?**

Cette formation est prise en charge par les OPCO (FIF-PL, OPCO-EP, Fafiec, Constructys...) et éligible à l'obligation de formation continue des architectes.

## Accessibilité - handicap

Nous sommes sensibles à la nécessaire inclusion des personnes en situations de handicap et sommes prêtes à étudier vos besoins particuliers. Pour les personnes à mobilité réduite, les formations en présence sont organisées dans des locaux adaptés (référentes handicap : nous contacter).

## Délai d'accès à la formation

Nous contacter

## Dernière mise à jour du programme

21/11/2024

## Contact de la formation

### **Contact inscription**

04 72 20 08 95

formation@scop-les2rives.eu

## Nos partenaires pour cette formation

### **CAE les chantiers de demain (CANISY)**

CAE Les chantiers de demain

Scop les 2 Rives - 12 rue de Saint-Cyr, 69009 Lyon - [www.scop-les2rives.eu](http://www.scop-les2rives.eu)

SIRET : 539 062 117 00012

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 82 69 12060 69 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.

Organisme de formation certifié QUALIOP1 (au titre de la catégorie Actions de formation)