



Le confort d'été : comprendre les principes fondamentaux

Applications en rénovation et construction conventionnelle, en conception passive, en structure bois et isolation biosourcée, en résidentiel et tertiaire

Durée : 2 jours soit 14 heures

Thématique(s) : Bois, Conception passive, Confort d'été, Construction durable, DDQE, Eco-conception, Formation courte, Matériaux biosourcés

Date : 4 et 5 décembre 2025

Lieu : Lyon (Auvergne-Rhône-Alpes)

Intervenant(s) : Franck JANIN, Ingénieur thermicien spécialisé construction passive et écologique (HELIASOL)

Vous cherchez à comprendre plutôt qu'à appliquer des recettes, cette formation est peut-être pour vous ?

Une nouvelle formule pour cette formation qui, en 2 jours, abordera toute la question du **confort d'été pour des bâtiments performants (y compris passifs ou construction bois)**.

Conçue en mode ateliers, la formation fera la place belle aux échanges, travaux de groupes, brainstormings. Elle a pour objectif de vous aider à trier entre les solutions à faible, moyen ou fort impact. *Par exemple, le déphasage est-il utile ? très utile, ou très peu utile ?*

Avec des retours d'expériences concrets et chiffrés, des recettes de ce qui marche, Franck Janin insistera sur la compréhension des mécanismes qui sont en jeu **pour que vous puissiez les adapter à tous vos cas particuliers**.

Cette formation apporte des réponses aux besoins de comprendre les échanges de chaleur en situation de canicule, les ordres de grandeur, savoir les estimer, et donc s'adapter. Elle donne les clés de compréhension des phénomènes thermiques, les mécanismes à l'œuvre qui permettent de faire des choix de conception et de mise en œuvre éclairés (également en lien avec les BE), et de pouvoir les expliquer.

La formation est organisée avec **Franck Janin**, ingénieur thermicien spécialisé construction passive et écologique (HELIASOL). Il est aussi formateur, concepteur de bâtiments passifs, et l'un des 6 labellisateurs en France par le PHI Passive House Institut. Franck Janin est par ailleurs Président de la Maison du Passif.

Franck Janin a conçu plus de 30 projets déjà labellisés passifs, de la maison individuelle à des immeubles de logements, de bureaux, un centre de dialyse, des écoles, etc. - et beaucoup de projets en paille. Car quoi de mieux que le BTP Bois Terre Paille, pour réutiliser plutôt que recycler, et aller vers une minimisation des transformations, terre crue plutôt que cuite.

Franck Janin est **co-auteur d'ouvrages de références**, dont « **Le confort d'été dans l'habitat - Principes fondamentaux, études de cas et solutions écologiques** » paru aux éditions [Terre Vivante](#) (2024)

Programme de formation

/ Jour 1 : La thermique d'été – Prévenir et lutter contre les surchauffes

Posons le sujet

- Rappel sur le fonctionnement des bâtiments et des parois
- Les échanges thermiques dans l'habitat en été et ses facteurs impactants
- Atelier de calcul des flux

La thermique d'été, en théorie et en pratique

- Des bases de données météo à 2050 / 2070
- Le confort thermique d'été et ses composantes
- Atelier de calcul inertie - capacité calorifique - delta T air
- Le confort thermique :
 - Les facteurs qui impactent le confort d'été
 - Seuils et critères de confort
 - La simulation du confort
- Exemples et retours d'expériences

/ Jour 2 : Ateliers et études de cas | Comment garantir le confort d'été ?

La thermique d'été appliquée à différents postes

- Vitrages (DV TV, facteur solaire)
- Occultations (Fixe, mobiles, diffus, casquette)
- Apports internes (équipements et usages)
- Inertie (à quel endroit est apportée l'inertie ?)
- Ventilation PC (VMC DF SF, puits canadien, insufflation, naturelle)
- Ventilation nocturne
- Isolation (R, Déphasage, diffusivité, capacité thermique)
- Cas hors logement : écoles, salles de réunion, bureaux

Etudes de cas, apportées par l'intervenant et les participant(e)s sur le confort d'été

Objectifs de formation

- Comprendre les composantes du confort thermique d'été et ses spécificités en construction bois
- Appréhender les méthodes de calcul pour concevoir des bâtiments bois confortables en été (neuf et réhabilitation)
- Être en mesure d'appliquer concrètement sur ses projets

Public pour cette formation

- Maîtres d'œuvre : architectes, ingénieurs BE, paysagistes, entreprises du bâtiment
- Maîtres d'ouvrages : administration, collectivités, promoteurs, bailleurs sociaux, EPL
- AMO : amo et programmistes, CAUE, ALE
- Artisans, entreprises et associations

Évaluation et validation

- Auto-évaluation des compétences acquises à chaud et à J+60
- Attestation de fin de formation

Durée de la formation

2 jours soit 14 heures

Prérequis de formation

Une pratique professionnelle dans les domaines de la construction et/ou de l'architecture et/ou de l'aménagement du territoire.

Méthodes pédagogiques de formation

- Alternance théorie & pratique : présentation power point, étude de cas concrets, exercices de mise en situation, échanges.
- L'ensemble des présentations, ressources & annexes est remis à l'issue de la formation.
- Taille du groupe : max. 20 personnes.

Tarifs de la formation

900 € HT soit 1080 € TTC

& tarif préférentiel : 820 € HT soit 984 € TTC pour une inscription à 2 ou +

& pour les [anciens stagiaires DDQE](#) : 740 € HT (888 € TTC)

Prise en charge pour cette formation

Formation prise en charge par les OPCO (FIF-PL, OPCO-EP, Fafiec, Constructys...) et éligible à l'obligation de formation continue des architectes.

Accessibilité - handicap

Nous sommes sensibles à la nécessaire inclusion des personnes en situations de handicap et sommes prêtes à étudier vos besoins particuliers. Pour les personnes à mobilité réduite, les formations en présence sont organisées dans des locaux adaptés (référentes handicap : nous contacter).

Délai d'accès à la formation

Nous contacter

Dernière mise à jour du programme

10/07/2025

Contact de la formation

Sophie Charpentier

03 67 10 47 81

sophie.charpentier@scop-les2rives.eu

Contact inscription

04 72 20 08 95

formation@scop-les2rives.eu

Scop les 2 Rives - 12 rue de Saint-Cyr, 69009 Lyon - www.scop-les2rives.eu

SIRET : 539 062 117 00012

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 82 69 12060 69 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.

Organisme de formation certifié QUALIOPI (au titre de la catégorie Actions de formation)