

Réhabilitation performante : solutions techniques et de conception

Solutions techniques et de conception pour allier performance énergétique, respect du bâtiment, confort dont confort d'usage

Durée : 2 jours (en présence) ou 4 demi-journées (à distance) soit 14 heures
Thématique(s) : Biosourcés, Confort d'été, Construction durable, DDQE, Eco-conception, Formation courte, Réhabilitation énergétique, Santé
Date : 10 et 11 décembre 2026
Lieu : Lyon (Auvergne-Rhône-Alpes)
Intervenant(s) :Samuel COURGEY, Expert technique Bâtiment et Environnement, formateur DDQE (Arcanne)

Le marché de la réhabilitation est en pleine explosion, et les questions fusent pour comprendre le bâtiment existant : confort, énergie, qualité de l'air, obligations règlementaires, pérennité des solutions à mettre en œuvre… L'objectif est pour chaque projet de trouver un ensemble de solutions adaptées au bâtiment.

Deux journées d'acculturation technique au sujet « réhabilitation énergétique » pour gagner en autonomie notamment sur les questions thermiques, et être capable de proposer des solutions efficaces et complémentaires entre elles.

Formation labellisée "Branche Architecture" 2026 : prise en charge privilégiée par OPCO-EP

Ce label est décerné par la Branche Architecture. Les conditions de prise en charge de cette action de formation labellisée sont décidées par la CPNEFP des entreprises d'architecture et mises en œuvre par l'OPCO des Entreprises de Proximité (OPCO EP).

Programme de formation

// Jour 1 : Parois, isolation, inertie, confort thermique... et règlementation

La réhabilitation aujourd'hui
La réhabilitation performante
Les exigences règlementaires
Les niveaux de performances à s'assigner
Les nouveaux labels "BBC Rénovation"
La démarche passive avec le label Enerphit

Rappels sur la thermique et le confort thermique
Les bases de la thermique
La conductance « U » en 1ère référence
Le confort thermique
Incidences pour notre activité de professionnel.les

Une isolation performante
Une isolation conséquente, mais de combien ?
Une gestion fine des ponts thermiques
Une forte étanchéité à l'air

L'inertie thermique intérieure
L'inertie thermique intérieure (capacité thermique intérieure), quotidienne ou séquentielle
Choix de parements lourds, incidences / pertinences de l'inertie intérieur

L'inertie thermique de transmission
L'inertie thermique de transmission, ou « capacité thermique totale »
Calcul de déphasage. Incidence sur mur massif / incidence sur paroi isolée

Repères quant au confort d'été
Principales actions permettant de limiter les risques de surchauffe
Mettre le bâtiment « à l'ombre »

Une isolation pérenne
Sensibilité au vieillissement, aux rongeurs, aux tassements, au feu, à l'humidité
Notion de « domaine d'application » et « d'adaptabilité à l'usage »

Ressources et annexes

// Jour 2 : Aborder un projet de réhabilitation en 2026

Rendre un bâtiment BBC : les solutions thermiques de rénovation (STR)
Le traitement des parois d'enveloppe
Les équipements

Rendre un bâtiment BBC : les principes
Une méthodologie à respecter
L'importance du diagnostic
Focus sur le diagnostic énergétique

Rendre un bâtiment BBC : les nombreux leviers possibles
Ajuster / Optimiser les espaces
Enveloppe. Limiter les flux thermiques
Enveloppe. Augmenter les apports
Enveloppe. Eviter les surchauffes
Changer / Ajuster les équipements (chauffage, ECS, ventilation, éclairage et rafraîchissement)
Faciliter les comportements adaptés
Entretenir le bâtiment et ses équipements

Complémentarité des solutions de base

Aborder un projet de réhabilitation en 2026
Etude de cas
Revue de projets

Conclusion
Rénovation BBC, on change d'univers
Et si le maitre d'ouvrage souhaite une démarche environnementale plus globale

Tour de table / Bilan / Échanges

Ressources et Annexes

Objectifs de formation

- Avoir une vision d'ensemble de la règlementation énergétique
- Connaître les conditions à respecter pour une isolation efficace e pérenne
- Savoir où et comment composer avec l'inertie thermique
- Connaître les principaux leviers permettant de limiter les risques de surchauffes
- Connaître la diversité et la complémentarité des actions permettant de rendre un bâtiment existant confortable et économe

Public pour cette formation

- Maîtres d'œuvre : architectes, ingénieurs BE, paysagistes, entreprises du bâtiment
- Maîtres d'ouvrages : administration, collectivités, promoteurs, bailleurs sociaux, EPL
- AMO : amo et programmistes, CAUE, ALE
- Artisans, entreprises et associations

Évaluation et validation

- Auto-évaluation des compétences acquises à chaud et à J+60
- Attestation de fin de formation

Durée de la formation

2 jours (en présence) ou 4 demi-journées (à distance) soit 14 heures

Prérequis de formation

Une pratique professionnelle dans les domaines de la construction et/ou de l'architecture et/ou de l'aménagement du territoire

Méthodes pédagogiques de formation

Alternance théorie & pratique : présentation power point, étude de cas concrets, exercices de mise en situation, échanges.
L'ensemble des présentations, ressources & annexes est remis à l'issue de la formation.
Formation à distance : pour permettre la bonne interactivité de la formation, les stagiaires s'engagent à participer caméra allumée et micro ouvert, et à s'assurer de bonnes conditions matérielles.
Taille du groupe : max. 20 personnes en présence, et max. 15 personnes à distance.

Tarifs de la formation

960 € HT soit 1152 € TTC
& tarif préférentiel :

- *pour une inscription à 2 ou + : 860 € HT (1032 € TTC)*
- *pour les anciens stagiaires DDQE : 760 € HT (912 € TTC)*

Prise en charge pour cette formation

Formation prise en charge par les OPCO (FIF-PL, OPCO-EP, Fafiec, Constructys...) et éligible à l'obligation de formation continue des architectes.

Accessibilité - handicap

Nous sommes sensibles à la nécessaire inclusion des personnes en situations de handicap et sommes prêtes à étudier vos besoins particuliers. Pour les personnes à mobilité réduite, les formations en présence sont organisées dans des locaux adaptés (référentes handicap : nous contacter).

Délai d'accès à la formation

Nous contacter

Dernière mise à jour du programme

16/07/2026

Informations pratiques sur cette formation

Ancien intitulé de formation : Réhabilitation énergétique des bâtiments - Solutions techniques et de conception pour atteindre une performance énergétique et un confort d'usage

Contact de la formation

Sophie Charpentier
03 67 10 47 81
sophie.charpentier@scop-les2rives.eu

Contact inscription
04 72 20 08 95
formation@scop-les2rives.eu

Scop les 2 Rives - 12 rue de Saint-Cyr, 69009 Lyon - www.scop-les2rives.eu
SIRET : 539 062 117 00012
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 82 69 12060 69 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.
Organisme de formation certifié QUALIOPI (au titre de la catégorie Actions de formation)